

DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES



**LA DIABETES ES UNA ENFERMEDAD CRÓNICA QUE AFECTA
AL PÁNCREAS Y LA INSULINA, CAUSANDO HIPERGLUCEMIA
(AUMENTO DE AZÚCAR EN LA SANGRE NO CONTROLADA)**

**LOS SÍNTOMAS PUEDEN APARECER REPENTINAMENTE.
INCLUYEN SED INTENSA, MICCIÓN FRECUENTE, VISIÓN
BORROSA, FATIGA Y PÉRDIDA DE PESO NO DESEADA.**



**LA DIABETES NO
CONTROLADA PUEDE
DAÑAR CORAZÓN, OJOS,
RIÑONES Y NERVIOS,
AUMENTANDO EL
RIESGO DE INFARTOS,
DERRAMES CEREBRALES
E INSUFICIENCIA RENAL**



LA DIABETES PUEDE CAUSAR DAÑO OCULAR Y PROBLEMAS EN LOS PIES POR LA MALA CIRCULACIÓN. ESTO PUEDE RESULTAR EN LA PÉRDIDA DE LA VISIÓN Y ÚLCERAS EN LOS PIES

WHAT
YOU
PREFER

LA PREVENCIÓN ES CLAVE.
MANTÉN UN PESO SALUDABLE, SÉ
FÍSICAMENTE ACTIVO, COME BIEN Y NO FUMES

**EN EL DÍA MUNDIAL DE
LA DIABETES, AUMENTA
LA CONCIENCIA SOBRE
ESTA ENFERMEDAD.
JUNTOS PODEMOS
PREVENIRLA Y TENER
VIDAS MÁS
SALUDABLES**

